



Istituto Comprensivo "A. Diaz" - Vernole

con **Castri di Lecce – Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria**
Via della Repubblica, s.n.c. – 73029 Vernole - Tel. 0832892032 Fax 0832269378
C.M. LEIC85600E - C.F. 93025100756 - email LEIC85600E@istruzione.it
Posta certificata: LEIC85600E@pec.istruzione.it
Sito web: www.icvernole.edu.it

Circ. n. 236

Vernole, data del protocollo

Agli Alunni e alle Famiglie della Scuola Secondaria di Castri di Lecce

Al Personale Scolastico

Alla DSGA

Agli Atti

RE e Sito web

Oggetto: **Progetto "Riconoscere le competenze emotive"**.

Il progetto, rivolto agli alunni della Scuola Secondaria di primo grado di Castri, intende promuovere la consapevolezza emotiva, attraverso una riflessione matura e cosciente di quanto, nella quotidianità, capita di vivere emozioni che difficilmente possono essere riconosciute e gestite in maniera consapevole.

Durante gli incontri con le psicologhe, dott.sse Morelli e Pallara, verranno utilizzati supporti audio e video, per favorire una comunicazione più concreta e a misura degli interessi dei ragazzi. Verranno, inoltre, utilizzati testi-guida per la gestione delle emozioni, attraverso esercizi di *mindfulness*: visualizzare le proprie emozioni e attivare il pensiero alternativo che guida a comportamenti o reazioni appropriate.

La *mindfulness*, in periodo scolastico, rinforza attenzione e concentrazione, aumenta la fiducia in se stessi e nei confronti dei compagni e dei docenti, per crescere insieme in modo più sereno e consapevole.

Gli incontri con le psicologhe, avverranno secondo il seguente calendario:

DATA	ORA	CLASSE
Mercoledì 19 marzo	11-12	2
	12-13	3
Venerdì 21 marzo	11-12	1
	12-13	3
Venerdì 28 marzo	11-12	1
	12-13	2
Lunedì 31 marzo	10-11	2
	11-12	1
	12-13	3
Mercoledì 9 aprile	11-12	1
	12-13	2

Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Pantaleo Antonio CONTE

INFORMATIVA PER LE FAMIGLIE

A partire dal giorno 19 Marzo 2025 verrà effettuato, nelle classi 1^a, 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di primo grado di Castri di Lecce, un laboratorio esperienziale sulle emozioni e sulla consapevolezza delle stesse. Il laboratorio sarà condotto da due psicoterapeute (Marta Morelli e Ombretta Pallara) formate che metteranno in pratica delle strategie per aiutare i ragazzi a riconoscere le proprie emozioni e a viverle in maniera funzionale a loro benessere di vita relazionale e familiare.

Poiché si tratta di un'attività di gruppo in ambito scolastico, si specifica che non verranno assolutamente implementati i test diagnostici a fini valutativi né tantomeno verranno osservati singoli alunni, poiché non si tratta di un intervento di psicologia scolastica.

Gli incontri saranno effettuati in ogni singola classe e verranno differenziati in base all'età dei ragazzi.

Ciò di cui le professioniste si serviranno saranno supporti audio e video volti a favorire una comunicazione più concreta e a misura dei loro interessi.

Nello specifico il Progetto:

- ✚ è gratuito ed ha finalità psicopedagogiche e di orientamento, non diagnostiche, analitiche o terapeutiche;
- ✚ gli incontri si configurano all'interno di un rapporto professionale e di counselling;
- ✚ agli atti della scuola è conservata documentazione generica relativa al progetto nel totale rispetto della normativa sulla privacy;
- ✚ i dati personali ed ogni tipo di informazione sono trattati secondo quanto previsto dal D. lgs. N. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali e della privacy) e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679), per le esigenze e le finalità inerenti le attività svolte;
- ✚ le attività sono attuate nel rispetto di quanto previsto dalle normative vigenti e dalla deontologia professionale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Pantaleo Antonio Conte