



Istituto Comprensivo “Armando Diaz” Vernole e Castri di Lecce

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di Primo Grado

Via della Repubblica s.n.c. - 73029 Vernole (LE) - Tel. 0832892032
e-mail: leic85600e@istruzione.it - PEC: leic85600e@pec.istruzione.it - Sito web: www.icvernole.it

Circ. n. 64

Vernole, data protocollo

Alle Famiglie, alle Alunne e agli Alunni della Scuola Secondaria di primo grado

Al Personale scolastico interessato

Alla D.S.G.A.

Atti, RE e sito WEB

Oggetto: Progetto “One health: prevenire è vivere” – Calendario incontri LILT

Nell'ambito dell'educazione alla Salute, la LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, organizza un progetto per le scuole dal titolo: **“One health: prevenire è vivere”**.

Il progetto si ispira al principio **“One Health”**, che sottolinea l'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale. Tale visione integrata, riconosciuta dall'OMS e sostenuta dalla ricerca scientifica, incoraggia una formazione consapevole e multidisciplinare, orientata a scelte responsabili per la salute individuale e collettiva.

One Health è un approccio integrato che promuove la salute umana, animale e ambientale attraverso la collaborazione tra discipline diverse. Si basa sull'equilibrio tra attività umane e natura, sul rispetto della biodiversità, sull'equità sociale e sull'uso responsabile delle risorse.

L'approccio One Health, riconoscendo la responsabilità dell'uomo verso l'ambiente e gli altri esseri viventi, favorisce soluzioni sostenibili per il futuro e valorizza la cooperazione tra saperi e comunità per costruire un mondo più sano e giusto, con l'obiettivo di rilevare e accrescere la percezione sui diversi aspetti della prevenzione primaria e sull'importanza dell'adozione di corretti stili di vita.

TEMI CHIAVE:

1. *One Health e tumori*: la salute come equilibrio tra uomo, animali e ambiente.
2. *Cibo e salute*: dieta mediterranea, qualità degli alimenti, agricoltura sostenibile.
3. *Ambiente e rischio oncologico*: inquinamento, cambiamenti climatici, perdita di biodiversità.
4. *Prevenzione precoce*: cura della salute sin dai primi mille giorni di vita

Il progetto prevede il coinvolgimento delle **classi Terze della Scuola Secondaria di primo grado** e si articola in un incontro con una psicologa, della durata di due ore per ciascuna delle suddette classi.

Gli incontri con la Psicologa avverranno secondo il seguente calendario:

INCONTRI	GIORNI		ORA	CLASSI COINVOLTE
Con Psicologa	Lunedì	03/11/2025	ore 09.00-11.00	3 A Vernole
	Lunedì	03/11/2025	ore 11.00-13.00	3 B Vernole
	Martedì	11/11/2025	ore 10.00-12.00	3 C Strudà
	Venerdì	14/11/2025	ore 10.00-12.00	3 A Castri

Distinti saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Pantaleo Antonio Conte