



Istituto Comprensivo “Armando Diaz” Vernole e Castri di Lecce

Scuola dell’Infanzia, Primaria, Secondaria di Primo Grado

*Via della Repubblica s.n.c. - 73029 Vernole (LE) - Tel. 0832892032
e-mail: leic85600e@istruzione.it - PEC: leic85600e@pec.istruzione.it - Sito web: www.icvernole.it*

Circ. n. 234

Vernole, data protocollo

Alle famiglie della Scuola dell’Infanzia

Al Personale Scolastico della Scuola dell’Infanzia

Alla D.S.G.A.

Atti, RE e sito WEB

Oggetto: Attività di Mindfulness Scuola dell’Infanzia

Facendo seguito alla circolare n 222 del 09/02/2026, si inoltrano le date del corso di formazione di Mindfulness per le docenti della Scuola dell’Infanzia, in collaborazione con la Dott.sa Antonia Sergio:

- ✓ giovedì 19 marzo ore 16:00 – 18:30
- ✓ mercoledì 25 marzo ore 16:00 – 18:30
- ✓ mercoledì 9 aprile ore 16:00 – 18:00

Correlate alla formazione per i docenti della Scuola dell’Infanzia, si dà avvio alle attività pratico/sperimentali con i bambini di cinque e quattro anni, in tutti i plessi della Scuola dell’Infanzia, in orario curriculare, secondo il calendario sotto indicato.

Plesso	data
Castri di Lecce	Giovedì 19 febbraio
Vernole	Lunedì 23 febbraio
Strudà	Mercoledì 25 febbraio
Castri di Lecce	Lunedì 9 marzo
Vernole	Mercoledì 11 marzo
Strudà	Mercoledì 18 marzo
Castri di Lecce	Lunedì 23 marzo
Vernole	Mercoledì 25 marzo

Al termine del percorso ci sarà un momento conclusivo per la consegna del Diploma di “apprendista di custode delle emozioni”.

Antonia Sergio, docente di Scuola dell’Infanzia, è esperta di Mindfulness e Gestione delle Emozioni, ideatrice del Metodo S.E.M.I., un percorso innovativo che integra pedagogia, mindfulness e strumenti operativi per accompagnare bambini, educatori e genitori nella gestione delle emozioni.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Distinti saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Pantaleo Antonio CONTE